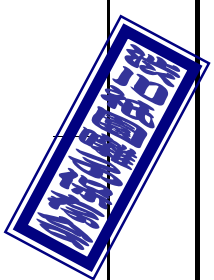


参事古

さんてん



はじめ

(よーい) ててん てんてん てんてん てんてん ててすく すーててん

すくすー ① てんてん ② てんてん ③ てんすく すーくー

さんてん (練習)

ててすく てんすく てんすく てんすく すーてん てんてん てんすく すーくー てーん

てんすく すーてん ててすく すーてんすくすー てーん

てんすく すーてん すくすー ててすく すーててん

あげ

てててん (マンメン) てててん (マンメン)

てんすく (ひー) てんすく (ふー) てんすく (みー) てんすく (よー) てんすく (いー) てんすく (せー) てんすく (ふー) てんすく (みー) てんすく (よー) てんすく (いー) てんすく (せー)

ててすく すーててんすくすー ① てんてん ② てんてん ③ てんすく すーくー

じきじき (練習)

ててすく すくすー ててすく すーくー

ダンス

てんすく てんすく てんすく すーてん てんてん てんてん てーん (ビーン)

おーしゅく

ててすく すーててんすくすー ① てんてん ② てんてん ③ てんてん ④ てんてん ⑤ てんてん ⑥ てんてん すくすー

ててすく すーててんすくすー ① てんてん ② てんてん ③ てんすく すーくー

おわり

てんてん てん てんてん てん てーん てーん てーん

(あーお) ててん

注) はかけ声 叩き方、大きく右 大きく左 小さく右 小さく左